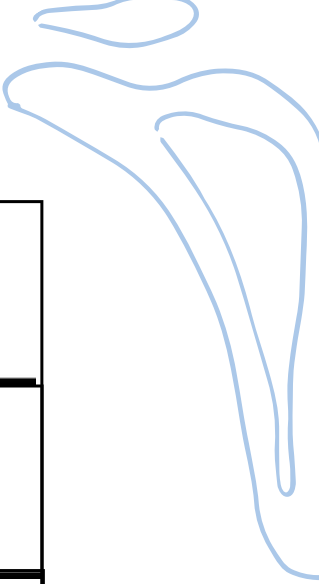


Webinar - myśli które mylą

19 KWIETNIA 2024

ZNIEKSZTAŁCENIA POZNAWCZE

- 1. czytanie w myślach
- 2. katastrofizacja
- 3. pomijanie pozytywów
- 4. nakazywanie
- 5. personalizacja
- 6. czarno - białe myślenie
- 7. uogólnianie
- 8. etykietowanie
- 9. wnioskowanie na podstawie emocji
- 10. nadużywanie imperatywów



czytanie w myślach	
katastrofizacja	
pomijanie pozytywów	
nakazywanie	
personalizacja	
czarno- białe myślenie	
uogólnianie	
etykietowanie	
wnioskowanie na podstawie emocji	
nadużywanie impreatywów	

